

# 1. PRAEVENIRE SUMMER SCHOOL

Im Stift Seitenstetten

22. - 24. Juni 2022

Eine Kooperation mit dem öffentlichen Stiftsgymnasium der Benediktiner im Stift Seitenstetten

Nach dem Motto „Wissenschaft für die Jugend“ stellen sich Expertinnen und Experten des Vereins PRAEVENIRE den Fragen von interessierten Schülerinnen und Schülern der Oberstufe des Stiftsgymnasiums von Seitenstetten zum Thema „Bewegung & Gesundheit“

Durch die Tage führt Mag. Erika **SANDER** | Generalsekretärin der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze

## Mittwoch, 22. Juni 2022

09.00 Uhr **Eröffnung**

Dr. Hans Jörg **SCHELLING** | Präsident des Vereins PRAEVENIRE

Mag. Petrus **PILSINGER**, OSB | Abt vom Stift Seitenstetten

Dr. Martin **EICHTINGER** | Landesrat

ab 09.15 Uhr **„Wissenschaft für die Jugend“ - Gastvorträge und Fragerunden**

Dr. Eva **HÖRTL** | Zentrum für Public Health an der MedUni Wien, Leiterin Gesundheitszentrum Erste Group Bank AG

09.45 Uhr Univ.-Prof. Dr. med. Christoph **HUBER** | BioNTech Co-Founder

- 10.15 Uhr Dr. Beate **TAYLOR** | Profisportlerin im Hürdenlauf, Doktorin der Humanmedizin 
- 10.45 Uhr **Pause**
- 11.00 Uhr Dr. Alexander **BIACH** | Direktor-Stv. der Wirtschaftskammer Wien und Standortanwalt für Wien
- 11.30 Uhr Andreas **HUSS**, MBA | Obmann der ÖGK
- 12.30 Uhr DI Dr. Christa **WIRTHUMER-HOCHE** | Leiterin der AGES Medizinmarktaufsicht
- 13.00 Uhr **Mittagessen**
- 14.00 Uhr **Impulsvortrag**  
Univ.-Prof. Dr. Norbert **BACHL** | Universitätsprofessor am Institut für Sportwissenschaft an der Universität Wien
- 14.30 Uhr **Gruppenarbeiten „Bewegung & Gesundheit“**  
**Inkl. Bewegungseinheiten (15min) mit Beate Taylor**  
Erarbeitung des wissenschaftlichen Beweises für die Zusammenhänge von Bewegung und Gesundheit
- 1. Gruppe - Bewegung und Psyche**  
**Arbeitshypothese: „Bewegung wirkt sich positiv auf das Gemüt aus“**  
Dr. Bernadette **FRECH** | Instahelp
- 2. Gruppe - Bewegung und Entwicklung**  
**Arbeitshypothese: „Regelmäßige Bewegung fördert geistige und körperliche Entwicklung“**  
Univ.-Lekt. Dr. Piero **LERCHER** | MedUni Wien



**3. Gruppe** - [Bewegung und Ernährung](#)

**Arbeitshypothese:** „**Das Zusammenspiel von Bewegung und ausgewogener Ernährung gibt mehr Kraft und Energie für den Alltag**“

Univ.-Prof. Dr. Kurt **WIDHALM** | Präsident des Österreichischen Akademischen Institutes für Ernährungsmedizin

**4. Gruppe** - [Bewegung und Lernen](#)

**Arbeitshypothese:** „**Bewegungseinheiten während des Lernens erhöhen die Merkfähigkeit**“

Mag. Stefan **ROSENAUER** | Kutschera Institut

18.30 Uhr **Abendessen**

**Feedbackrunde mit allen**

**Zurück in die Gruppenarbeit**

## Donnerstag, 23. Juni 2022

- 08.30 Uhr **Frühstück**
- 10.00 Uhr **Gruppenarbeiten**  
SchülerInnen diskutieren mit ExpertInnen  
Ziel ist es, pro Gruppe eine Zusammenfassung zu erarbeiten
- 13.00 Uhr **Mittagessen**
- 14.00 Uhr **Vorstellung von Gesundheitsberufen**  
Gesundheitsberufe (PharmazeutIn, OrthoptistIn, Gesundheits-& Krankenpflege und Optometristen) stellen sich vor und beantworten Fragen  
Dr. Erwin **REBHANDL** | Allgemeinmediziner in der Primärversorgungseinheit Haslach  
Margit **HALBFURTER**, MSc D.O. | Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Osteopathie  
Daniel Peter **GRESSL** | Gesundheits- & Krankenpfleger, 1. Vizepräsident des Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegeverbandes
- 16.00 Uhr **Sportliche Aktivität**  
bis „Gruppen – Staffelwettbewerb“  
18.30 Uhr mit Dr. Beate **TAYLOR** & Mirna **JUKIĆ**



19.30 Uhr **Abendessen mit anschließendem  
Abendprogramm: "Speed-Dating"**

Mag. Anita **FRAUWALLNER** | Gründerin Allergosan

Thomas **GSCHLENK** | Business Unit Leiter, Institut AllergoSan

Thomas **SCHACHNER** | „Das bewegte Herz“

Dr. Beate **TAYLOR** | Profisportlerin im Hürdenlauf, Doktorin der  
Humanmedizin

Mirna **JUKIĆ** | Profisportlerin im Schwimmen

Dr. Bernadette **FRECH** | Instahelp

Univ.-Lekt. Dr. Piero **LERCHER** | MedUni Wien

Mag. Stefan **ROSENAUER** | Kutschera Institut

Dr. Erwin **REBHANDL** | Allgemeinmediziner in der  
Primärversorgungseinheit Haslach

Margit **HALBFURTER**, MSc D.O. | Präsidentin der Österreichischen  
Gesellschaft für Osteopathie

Daniel Peter **GRESSL** | Gesundheits- & Krankenpfleger, 1.  
Vizepräsident des Österreichischen Gesundheits- und  
Krankenpflegeverbandes

## Freitag, 24. Juni 2022

- 08.00 Uhr **Frühstück**
- 09.00 Uhr **Präsentation der Ergebnisse der Summer School Schüler für das Weißbuch**  
vor SchülerInnen, Eltern, LehrerInnen & Medien
- 11.30 Uhr **Schlussworte, Danksagung, Vorschau 2023**  
Markus **WIESER**, | Präsident des Fördervereins Kinder- und Jugendrehabilitation und der Arbeiterkammer Niederösterreich  
Mag. Petrus **PILSINGER**, OSB | Abt vom Stift Seitenstetten  
Dr. Hans Jörg **SCHELLING** | Präsident des Vereins PRAEVENIRE
- 12.30 Uhr **Imbiss mit Abschlussfoto & Videostatements**

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung durch:



PRAEVENIRE Summer School

