



Zwischenbericht

MIT HERZ FÜR PRÄVENTION IN HASLACH

2019

Maßnahmen zur Förderung der Gesundheitskompetenz und der Vorsorge vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Modellgemeinde Haslach.

Stand zum 3. Mai 2019

AUSGANGSLAGE

Unter allen PRAEVENIRE Projektgemeinden nimmt Haslach eine besondere Stellung ein: Denn hier konnten bereits zwei PRAEVENIRE Vorsorgeprojekte erfolgreich umgesetzt werden. Im Fokus standen die Themen Lungengesundheit und Diabetes. Das PRAEVENIRE Gesundheitsforum hat es sehr beeindruckt, wie positiv beide Projekte von der Bevölkerung aufgenommen wurden und wie rege sich die Bevölkerung eingebracht hat. Aus diesem Grund haben sich die Gemeinde Haslach unter Bürgermeister Dominik Reisinger und das PRAEVENIRE Gesundheitsforum dazu entschlossen, ein weiteres Präventionsprojekt, gemeinsam mit dem Zentrum Hausarzt Medizin Plus und Dr. Erwin Rebhandl, umzusetzen. Dieses Mal soll das Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen in den Fokus rücken.

Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder die Schaufensterkrankheit zählen zu den **häufigsten Krankheiten** und sind seit vielen Jahren die **häufigste Todesursache** in der westlichen Welt. Herz-Kreislauf-Erkrankungen können für Patienten schwere Folgen mit sich bringen. Für ihre Entstehung sind eine Vielzahl von Risikofaktoren mitverantwortlich. Die wichtigsten beeinflussbaren **Risikofaktoren** für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind: **Bluthochdruck,**

Diabetes, Rauchen, Übergewicht/Fettleibigkeit, körperliche Inaktivität und schlechte Ernährung.

Laut Bundesamt für Statistik gehören Herz-Kreislauf-Erkrankungen auch in Österreich zu den **häufigsten Todesursachen**. Demnach verstarben im Jahr 2014 33.137 Personen, das sind **42,3 Prozent aller Todesfälle**, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, wie Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Der Grund für die meisten Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist eine Verengung der Blutgefäße durch Ablagerungen in der Gefäßwand. Der wirkungsvollste Weg, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern, ist ein gesunder Lebensstil und die Vermeidung von Risikofaktoren, wo dies möglich ist. Ziel ist es deshalb, die Wichtigkeit eines **gesunden Lebensstils** zur Vorbeugung zu kommunizieren und diese zu fördern. Das PRAEVENIRE Gemeindeprogramm „Mit Herz für Prävention in Haslach“ soll Awareness über Risikofaktoren und Aufklärung über Vorsorgemöglichkeiten schaffen. Dabei stets im Blick, die Steigerung der Gesundheitskompetenz und Förderung von Früherkennungsmaßnahmen zur Senkung der Gefahr durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

„Es freut mich sehr, dass es ein drittes PRAEVENIRE Gemeindeprogramm in unserer Gemeinde gibt. Die Bewusstseinsbildung für die Wichtigkeit eines gesunden Lebensstils ist in der Gesundheitsvorsorge unabkömmlich. Deshalb unterstütze ich Projekte in unserer Gemeinde, die sich dieses Themas annehmen.“

BÜRGERMEISTER DOMINIK REISINGER

Strukturdaten der Gemeinde

Demographische Daten der Gemeinde

- Bevölkerungsstand: ca. 2.520
- Haushalte: ca. 1.000
- Erwerbstätige: ca. 1.210

Infrastruktur

- Ärztliche Versorgung/Apotheken:
 - 1 Gesundheitszentrum (3 Allgemeinmediziner, Diätologen, Physiotherapeuten, Krankenschwestern etc.)

- Fachärzte: Unfallchirurg und Zahnarzt
- St. Nikolaus Apotheke (im Ort)
- Nächstgelegenes Krankenhaus: 7 km Entfernung (LKH Rohrbach)
- Altersheim (im Ort)
- Ausbildung:
 - Kindergarten
 - Volksschule
 - Neue Mittelschule
 - Berufsbildende Einrichtungen bzw. akademische Ausbildungsstellen

ZIELSETZUNG DES PROGRAMMS IN DER GEMEINDE

Das PRAEVENIRE Gemeindeprogramm soll dazu beitragen, den Lebensstil der Bürgerinnen und Bürger von Haslach zu verbessern und das Risiko durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu senken. Hierzu werden die Bürgerinnen und Bürger umfassend zum Thema Herz-Kreislauf informiert, um zukünftig die richtigen Gesundheitsentscheidungen für sich treffen zu können.

Grundsätzlich soll die Gesundheitskompetenz und die körperliche Fitness in der Gemeinde langfristig erhöht sowie die Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen gestärkt werden.

Zentrale Themenfelder

- Bewegung und körperliche Fitness
- Ernährungsverhalten
- Gendermedizin und die unterschiedliche Symptomatik bei Mann und Frau

Ziele

- **Steigerung der Gesundheitskompetenz** zum Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Allgemeinen
- **Langfristige Bewusstseinsbildung** für die Wichtigkeit der Themen Bewegung und Ernährung
- **Steigerung der Früherkennungsbemühungen**

„Wir freuen uns sehr auf die Umsetzung eines weiteren PRAEVENIRE Gemeindeprogramms in Haslach und hoffen, dass es die Gesundheitskompetenz der Haslacherinnen und Haslacher weiter stärkt, sowie ein gutes Beispiel für ein Präventionsprogramm für andere Gemeinden in ganz Österreich darstellt.“

DAS TEAM VON HAUSARZTMEDIZIN PLUS – GZ HASLACH

BISHER DURCHGEFÜHRTE MASSNAHMEN UND AKTIVITÄTEN

- **Gesundheitskompetenzerhebung** zur Erfassung der Gesundheitskompetenz mit eigens erstellten Fragebögen für Erwachsene
- **Informationsvermittlung** über Beiträge in der Gemeindezeitung („Haslach im Blickpunkt“)
- **Informationsveranstaltungen** zum Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Zusammenarbeit mit Hausarzt Medizin Plus und der Gesunden Gemeinde Haslach

GEPLANTE AKTIVITÄTEN

- **Gesundheitstag** für die Bürgerinnen und Bürger von Haslach mit Ernährungsstand, kostenloser Erfassung der Cholesterinwerte
- **Information und Aufklärung** zu den Risikofaktoren über Social Media
- **Aktionstag** in den Haslacher Schulen
- **APA-OTS Presseaussendung** über das Projekt
- **Vorstellung des Gemeindeprojekts** bei den PRAEVENIRE Gesundheitstagen in Seitenstetten
- **Vergleichende Gesundheitskompetenzmessung** am Ende des PRAEVENIRE Gemeindeprogramms

DIESES PRAEVENIRE GEMEINDEPROGRAMM WIRD UMGESETZT MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:



Über das PRAEVENIRE Gesundheitsforum

Der Verein PRAEVENIRE — Gesellschaft zur Optimierung der solidarischen Gesundheitsversorgung möchte die Gesundheit der Menschen auf den Gebieten der Gesundheitskompetenz, Prävention, Früherkennung von Krankheiten, extra- und intramuralen Versorgung, Rehabilitation und Reintegration fördern. Ziel ist es auch, vorhandenes Wissen in Zusammenarbeit mit internationalen und nationalen Experten in Programme zu übersetzen, deren Umsetzung einen direkten Nutzen für die Bevölkerung stiftet. Die Erfolgsindikatoren werden gemeinsam von Experten und Vertretern der jeweiligen PRAEVENIRE-Partnergemeinden bestimmt. PRAEVENIRE-Partnergemeinden sind Bruck an der Mur/Stmk., Haslach an der Mühl/OÖ, Satteins/Vbg., Pöggstall/NÖ, Stockerau/NÖ, Sierning/OÖ, Seitenstetten/NÖ, Grafenwörth/NÖ und Pöndorf/OÖ.

Unterstützer 2018/2019 des PRAEVENIRE Gesundheitsforums:

Alois Mock Institut | AM PLUS — Initiative für Allgemeinmedizin und Gesundheit | Arbeiterkammer Wien | Ärztekammer für Wien | BBRZ — Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum | Berner Fachhochschule | Stadtgemeinde Bruck an der Mur | Darm Plus | Gemeinde Haslach an der Mühl | GEORG — Gesellschaft zur Erforschung onkologischer rehabilitativer Grundlagen | Gesunde Lunge | Marktgemeinde Grafenwörth | IV — Industriellenvereinigung | Institut für Spezifische Prophylaxe und Tropenmedizin | Stadtgemeinde Klosterneuburg | Medizinische Universität Wien | OBGM — Oberösterreichische Gesellschaft für Allgemeinmedizin | Österreichische Apothekerkammer — Landesgeschäftsstelle Oberösterreich | Österreichische Ärztekammer | ÖGKH — Österreichische Gesellschaft für Krankenhaushygiene | ÖGKJ — Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde | ÖGPMP — Österreichische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation | ÖGPP - Österreichischen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik | ÖgVak — Österreichische Gesellschaft für Vakzinologie | Österreichischer Gemeindebund | Österreichischer Seniorenbund | Marktgemeinde Pöggstall | Gemeinde Pöndorf | Gemeinde Satteins | Marktgemeinde Seitenstetten | Marktgemeinde Sierning | Spectra Marktforschungsges.m.b.H. | Stadtgemeinde Stockerau | Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH | Verein zur Förderung von Wissenschaft und Forschung | vielgesundheit.at

Sponsoren 2018/2019 des PRAEVENIRE Gesundheitsforums:

AUVA | Arbeiterkammer Wien | Ärztekammer für Wien | Baldinger und Partner Unternehmens- und Steuerberatungsgesellschaft mbH | BBRZ — Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum | Biosimilarsverband Österreich | Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG | Gilead Sciences GesmbH | IV — Industriellenvereinigung | Janssen-Cilag Pharma GmbH | Medizinische Universität Wien | Merck GesmbH | MSD | Novartis Austria GmbH | Gebrüder OITNER Bauunternehmung Ges.m.b.H. | Österreichische Apothekerkammer — Landesgeschäftsstelle Oberösterreich | Österreichischer Apothekerverband | Österreichischer Generikaverband | Österreichische Ärztekammer | OGB — Österreichischer Gewerkschaftsbund | Pfizer Corporation Austria Gesellschaft m.b.H. | Philip Morris | Raiffeisenbank Region Sierning-Enns | Roche Austria GmbH | Sandoz GmbH | Marktgemeinde Sierning | Spectra Marktforschungsges.m.b.H. | SVA — Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft | Valneva | VAMED

Stand 3. Mai 2019

IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber: PRAEVENIRE — Gesellschaft zur Optimierung der solidarischen Gesundheitsversorgung; Präsident: Hans Jörg Schelling; E-Mail: umsetzen@praevenire.at; www.praevenire.at | Für den Inhalt verantwortlich: Bernhard Hattinger, b.hattinger@perichange.at | Projektleitung und -durchführung: PERI Change GmbH, Lazarettgasse 19/OG 4, 1090 Wien, Tel: 01/4021341-0, Fax: 01/4021341-18 | Texterstellung: PERI Change GmbH | Gestaltung und Produktion: Welldone Werbung und PR GmbH | Druck: DIGITALE DRUCKWERKSTATT | 1. Auflage: 500 Stück | Erscheinungsweise: unregelmäßig.

Die Publikation und alle darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Aussagen geben die Meinung des Autors und nicht der Redaktion wieder. Die in den Texten verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen treten der besseren Lesbarkeit halber nur in einer Form auf, sind aber natürlich gleichwertig auf beide Geschlechter bezogen.

Mehr Infos unter:
www.praevenire.at

