



Zwischenbericht

MIT HERZ FÜR PRÄVENTION IN GRAFENWÖRTH

2019

Maßnahmen zur Förderung der Gesundheitskompetenz und der Vorsorge vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen in der Modellgemeinde Grafenwörth.

Stand zum 3. Mai 2019

AUSGANGSLAGE

Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder die Schuppenflechte zählen zu den **häufigsten Krankheiten** und sind seit vielen Jahren die **häufigste Todesursache** in der westlichen Welt. Herz-Kreislauf-Erkrankungen können für Patienten schwere Folgen mit sich bringen. Für ihre Entstehung sind eine Vielzahl von Risikofaktoren mitverantwortlich. Die wichtigsten beeinflussbaren **Risikofaktoren** für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind: **Bluthochdruck, Diabetes, Rauchen, Übergewicht/Fettleibigkeit, körperliche Inaktivität und schlechte Ernährung.**

Laut Bundesamt für Statistik gehören Herz-Kreislauf-Erkrankungen auch in Österreich zu den **häufigsten Todesursachen**. Demnach verstarben im Jahr 2014 33.137 Personen, das sind **42,3 Prozent aller Todesfälle**, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, wie Herzinfarkt oder Schlaganfall.

Der Grund für die meisten Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist eine Verengung der Blutgefäße durch Ablagerungen in der Gefäßwand. Der wirkungsvollste Weg, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern, ist ein **gesunder Lebensstil** und die **Vermeidung von Risikofaktoren**, wo dies möglich ist. Ziel ist es deshalb, die Wichtigkeit eines gesunden Lebensstils zur Vorbeugung zu kommunizieren und diese zu fördern. Das PRAEVENIRE Gemeindeprogramm „Mit Herz für Prävention in Grafenwörth“ soll Awareness über schiefen Risikofaktoren und Aufklärung über Vorsorgemöglichkeiten schaffen. Dabei stets im Blick, die Steigerung der Gesundheitskompetenz und Förderung von Früherkennungsmaßnahmen zur Senkung der Gefahr durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

„Meine wichtigsten Botschaften zum Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen an die Grafenwörtherinnen und Grafenwörther:

- 1) Stellen Sie Ihren aktuellen Gesundheitszustand fest, zum Beispiel mit einer Vorsorgeuntersuchung.*
- 2) Wenn Sie gesund sind, behalten Sie Ihre gesunde Lebensweise bei und fördern Sie diese.*
- 3) Wenn Risikofaktoren oder Erkrankungen vorhanden sind, versuchen Sie, Ihren Lebensstil in eine gesündere Richtung zu lenken, auch Teilschritte helfen bereits!“*

**ASSOC.-PROF. DR. MANFRED WIESER, MSC,
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN, KARDIOLOGIE UND
GERIATRIE | SPRINGBRUNN GRAFENWÖRTH UND KARL
LANDSTEINER PRIVATUNIVERSITÄT FÜR GESUND-
HEITSWISSENSCHAFTEN**

Strukturdaten der Gemeinde

Demografische Daten der Gemeinde

- Bevölkerungsstand: 3.132
- Haushalte: 1.173
- Erwerbstätige: 1.546
- Schüler und Studierende: 1.389

Infrastruktur

- Ärztliche Versorgung in Grafenwörth
 - 2 Allgemeinmediziner
 - 3 relevante Fachärzte

- 3 Apotheken
- 1 Krankenhaus (Universitätsklinikum Krems 13,8 km)
- Springbrunn — Ort für Gesundheit, Rehabilitation und Fitness
- Bildung in Grafenwörth
 - 3 Kindergärten
 - 1 Volksschule
 - 2 Neue Mittelschulen
 - 1 Polytechnische Schule

ZIELSETZUNG DES PROGRAMMS IN DER GEMEINDE

Das PRAEVENIRE Gemeindeprogramm soll dazu beitragen, den Lebensstil der Bürgerinnen und Bürger von Grafenwörth zu verbessern und das Risiko durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu senken. Hierzu werden die Bürgerinnen und Bürger umfassend zum Thema Herz-Kreislauf informiert, um zukünftig die richtigen Gesundheitsentscheidungen für sich treffen zu können.

Grundsätzlich soll die Gesundheitskompetenz und die körperliche Fitness in der Gemeinde langfristig erhöht sowie die Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen gestärkt werden

Zentrale Themenfelder

- Bewegung und körperliche Fitness
- Ernährungsverhalten
- Gendermedizin und die unterschiedliche Symptomatik bei Mann und Frau

Ziele

- **Steigerung der Gesundheitskompetenz** zum Thema Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Allgemeinen
- **Langfristige Bewusstseinsbildung** für die Wichtigkeit der Themen Bewegung und Ernährung
- **Steigerung der Früherkennungsbemühungen**

BISHER DURCHGEFÜHRTE MASSNAHMEN UND AKTIVITÄTEN

- **Projektvorstellung**, um die relevanten Stakeholder frühzeitig in das PRAEVENIRE Gemeindeprogramm einzubinden sowie Projektziele und Umsetzungsmaßnahmen zu präsentieren und zu diskutieren
- Erarbeitung eines **Projektplans** mit relevanten Stakeholdern
- **Gesundheitskompetenzerhebung** zur Erfassung der Gesundheitskompetenz mit eigens erstellten Fragebögen für Erwachsene
- **Informationsvermittlung** über Beiträge in der Gemeindezeitung („Grafenwörth“)

GEPLANTE AKTIVITÄTEN

- Gestaltung umfassender **Aktivitäten zur Aufklärung und Wissensvermittlung** in der Gemeinde (Aktionstage, Sport-Initiativen, etc.) in Zusammenarbeit mit der lokalen Gesunden Gemeinde und der Initiative „Tut Gut!“ (angefragt)
- **Information und Aufklärung** zu den Risikofaktoren, auch über Social Media Kanäle
- **APA-OTS Presseaussendung** über das PRAEVENIRE Gemeindeprogramm
- **Vorstellung** des PRAEVENIRE Gemeindeprogramms bei den PRAEVENIRE Gesundheitstagen in Seitenstetten
- **Vergleichende Gesundheitskompetenzmessung** am Ende des PRAEVENIRE Gemeindeprogramms

Über das PRAEVENIRE Gesundheitsforum

Der Verein PRAEVENIRE — Gesellschaft zur Optimierung der solidarischen Gesundheitsversorgung möchte die Gesundheit der Menschen auf den Gebieten der Gesundheitskompetenz, Prävention, Früherkennung von Krankheiten, extra- und intramuralen Versorgung, Rehabilitation und Reintegration fördern. Ziel ist es auch, vorhandenes Wissen in Zusammenarbeit mit internationalen und nationalen Experten in Programme zu übersetzen, deren Umsetzung einen direkten Nutzen für die Bevölkerung stiftet. Die Erfolgsindikatoren werden gemeinsam von Experten und Vertretern der jeweiligen PRAEVENIRE-Partnergemeinden bestimmt. PRAEVENIRE-Partnergemeinden sind Bruck an der Mur/Stmk., Haslach an der Mühl/OÖ, Satteins/Vbg., Pöggstall/NÖ, Stockerau/NÖ, Sierning/OÖ, Seitenstetten/NÖ, Grafenwörth/NÖ und Pöndorf/OÖ.

Unterstützer 2018/2019 des PRAEVENIRE Gesundheitsforums:

Alois Mock Institut | AM PLUS — Initiative für Allgemeinmedizin und Gesundheit | Arbeiterkammer Wien | Ärztekammer für Wien | BBRZ — Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum | Berner Fachhochschule | Stadtgemeinde Bruck an der Mur | Darm Plus | Gemeinde Haslach an der Mühl | GEORG — Gesellschaft zur Erforschung onkologischer rehabilitativer Grundlagen | Gesunde Lunge | Marktgemeinde Grafenwörth | IV — Industriellenvereinigung | Institut für Spezifische Prophylaxe und Tropenmedizin | Stadtgemeinde Klosterneuburg | Medizinische Universität Wien | OBGAM — Oberösterreichische Gesellschaft für Allgemeinmedizin | Österreichische Apothekerkammer — Landesgeschäftsstelle Oberösterreich | Österreichische Ärztekammer | ÖGKH — Österreichische Gesellschaft für Krankenhaushygiene | ÖGKJ — Österreichische Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde | ÖGPMP — Österreichische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation | ÖGPP - Österreichischen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik | ÖgVak — Österreichische Gesellschaft für Vakzinologie | Österreichischer Gemeindebund | Österreichischer Seniorenbund | Marktgemeinde Pöggstall | Gemeinde Pöndorf | Gemeinde Satteins | Marktgemeinde Seitenstetten | Marktgemeinde Sierning | Spectra Marktforschungsges.m.b.H. | Stadtgemeinde Stockerau | Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH | Verein zur Förderung von Wissenschaft und Forschung | vielgesundheit.at

Sponsoren 2018/2019 des PRAEVENIRE Gesundheitsforums:

AUVA | Arbeiterkammer Wien | Ärztekammer für Wien | Baldinger und Partner Unternehmens- und Steuerberatungsgesellschaft mbH | BBRZ — Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum | Biosimilarsverband Österreich | Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG | Gilead Sciences GesmbH | IV — Industriellenvereinigung | Janssen-Cilag Pharma GmbH | Medizinische Universität Wien | Merck GesmbH | MSD | Novartis Austria GmbH | Gebrüder OITNER Bauunternehmung Ges.m.b.H. | Österreichische Apothekerkammer — Landesgeschäftsstelle Oberösterreich | Österreichischer Apothekerverband | Österreichischer Generikaverband | Österreichische Ärztekammer | OGB — Österreichischer Gewerkschaftsbund | Pfizer Corporation Austria Gesellschaft m.b.H. | Philip Morris | Raiffeisenbank Region Sierning-Enns | Roche Austria GmbH | Sandoz GmbH | Marktgemeinde Sierning | Spectra Marktforschungsges.m.b.H. | SVA — Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft | Valneva | VAMED

Stand 3. Mai 2019

IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber: PRAEVENIRE — Gesellschaft zur Optimierung der solidarischen Gesundheitsversorgung; Präsident: Hans Jörg Schelling; E-Mail: umsetzen@praevenire.at; www.praevenire.at | Für den Inhalt verantwortlich: Bernhard Hattinger, b.hattinger@perichange.at | Projektleitung und -durchführung: PERI Change GmbH, Lazarettgasse 19/OG 4, 1090 Wien, Tel: 01/4021341-0, Fax: 01/4021341-18 | Texterstellung: PERI Change GmbH | Gestaltung und Produktion: Welldone Werbung und PR GmbH | Druck: DIGITALE DRUCKWERKSTATT | 1. Auflage: 500 Stück | Erscheinungsweise: unregelmäßig.

Die Publikation und alle darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Namentlich gekennzeichnete Aussagen geben die Meinung des Autors und nicht der Redaktion wieder. Die in den Texten verwendeten Personen- und Berufsbezeichnungen treten der besseren Lesbarkeit halber nur in einer Form auf, sind aber natürlich gleichwertig auf beide Geschlechter bezogen.

Mehr Infos unter:
www.praevenire.at

